

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____

Меню на 23.06.2018г.

ЗАВТРАК	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
1. Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	200/5	7,83	7,08	42,2	253,33
2. Бутерброд с сыром	30/15	5,8	9,01	15,47	163,70
3. Кофейный напиток с молоком	200	2,51	2,75	22,53	121,64
4. Яблоко	200	0,6		16,95	76,5
ИТОГО	630/5/15	20,22	20,87	115,82	716,25
ОБЕД					
1. Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	100	1,69	5,0	10,69	92,22
2. Суп рыбный из консервов	200/25	7,65	13,50	22,24	235,86
3. Гуляш мясной	75				
4. Рис отварной с маслом сливочным	200/5	5,28	4,07	57,13	299,35
5. Сок	200				
6. Хлеб ржаной	60	3,54	0,66	26,7	130,2
ИТОГО	835/30	29,87	28,45	130,12	907,61
Всего	1465/35/15	50,09	49,32	246,02	1623,86