УТВЕРЖДАЮ
Директор

Меню на 19.07.2018г

Наименование блюд и продуктов	Пищевая и энергетическая ценность блюда. Химический состав.				
ЗАВТРАК	**Выход**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Калорийность (ккал)**
1. Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	200/5	6,41	7,52	30,53	215,99
2. Бутерброд с маслом	30/5	5,8	9,01	15,47	163,7
3. Кофейный напиток с молоком	200	2,51	2,75	22,53	121,64
4. Апельсин	180	1,35		12,6	57,0
ОБЕД					
1. Суп вермишелевый с курицей	200/25	6,89	3,95	16,72	127,37
2. Рыба отварная	100	13,79	8,0	1,86	203,34
3. Горох	200	4,28	4,34	40,15	207,75
4. Салат из моркови с яблоком	100	0,80	0,05	15,23	63,62
5. Чай с сахаром	200	0,2	--------	15,04	57,19
6. Хлеб ржаной	60	3,54	0,66	26,7	130,2