

УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_



Меню на 16.06.2018г.

Наименование блюд и продуктов	Выход	Пищевая и энергетическая ценности блюда. Химический состав			
		Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
<b>ДЕНЬ ПЕРВЫЙ</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
1. Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	200/5	7,83	7,08	42,2	253,33
2. Бутерброд с сыром	30/16	5,8	9,01	15,47	163,70
3. Какао с молоком	200	3,77	3,9	25,78	147,72
4. Яблоко	200	0,6		16,95	76,5
<b>ИТОГО</b>	<b>630/5/16</b>	<b>18,0</b>	<b>20,71</b>	<b>121,11</b>	<b>762,36</b>
<b>ОБЕД</b>					
1. Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	100	1,69	5,0	10,69	92,22
2. Борщ с мясом	200/20	7,97	9,0	11,77	157,66
3. Гуляш мясной	75				
4. Рис отварной с маслом сливочным	200/5	5,28	4,07	57,13	299,35
5. Чай с сахаром	200	0,2	-----	15,04	57,19
6. Хлеб ржаной	60	3,54	0,66	26,7	130,2
7. Банан	200	0,6		16,05	70,5
<b>ИТОГО</b>	<b>1035/25</b>	<b>19,28</b>	<b>13,73</b>	<b>137,38</b>	<b>807,12</b>
<b>Всего</b>	<b>1665/30/16</b>	<b>37,28</b>	<b>34,44</b>	<b>258,49</b>	<b>1569,48</b>