УТВЕРЖДАЮ
Директор

Меню на 14.07.2018г

Наименование блюд и продуктов	**Пищевая и энергетическая ценность блюда. Химический состав.**				
ЗАВТРАК	**Выход**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Калорийность (ккал)**
1. Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	8,53	7,87	40,81	258,19
2. Бутерброд с маслом	30/5	2,29	4,51	15,47	108,05
3. Чай с сахаром	200	0,2	--------	15,04	57,19
5. Апельсин	180	1,35		12,6	57,0
ОБЕД					
1. Суп гороховый на мясном бульоне	250/20	12,02	7,9	22,21	202,59
2. Макароны отварные	200	18,87	33,23	3,19	272,59
3. Сосиска отварная	103	12,3	25,3	-	277,0
4. Салат из свежей помидоры с растительным маслом	100	1,12	9,99	2,16	101,10
5. Компот из сухофруктов	200	1,04		33,14	129,2
6. Хлеб ржаной	60	3,54	0,66	26,7	130,2