

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор \_\_\_\_\_

Меню на 14.06.2018г.

ДЕНЬ ДЕВЯТЫЙ	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>					
1. Каша «Дружба» молочная вязкая с маслом сливочным	200/5	7,62	7,72	44,44	266,82
2. Бутерброд с маслом	30/5	2,29	4,51	15,47	108,05
3. Чай с сахаром	200	0,2	-----	15,04	57,19
4. яблоко	200	0,6		16,05	70,5
<b>ИТОГО</b>	<b>630/10</b>	<b>12,93</b>	<b>13,11</b>	<b>106,42</b>	<b>577,56</b>
<b>ОБЕД</b>					
1. Рассольник с мясом	200/25	8,83	6,61	24,18	186,06
2. Сосиска отварная	103	100	12,3	25,3	-
3. Макароны отварные	200	18,87	33,23	3,19	272,59
4. Салат из моркови с яблоком	100	0,80	0,05	15,23	63,62
5. Компот из сухофруктов	200	1,04		33,14	129,2
6. Хлеб ржаной	60	3,54	0,66	26,7	130,2
<b>ИТОГО</b>	<b>835/25</b>	<b>35,43</b>	<b>27,11</b>	<b>166,42</b>	<b>1025,28</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>1465/35</b>	<b>48,36</b>	<b>40,22</b>	<b>166,42</b>	<b>1602,84</b>