



Меню на 13.07.2018г

Наименование блюд и продуктов	Пищевая и энергетическая ценность блюда. Химический состав.				
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
ЗАВТРАК					
1. Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	200/5	7,83	7,08	42,2	253,33
2. Бутерброд с сыром	30/16	5,8	9,01	15,47	163,70
3. Какао с молоком	200	3,77	3,9	25,78	147,72
4. Яблоко	200	0,6		16,95	76,5
ОБЕД					
1. Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	100	1,69	5,0	10,69	92,22
2. Борщ с мясом	200/20	7,97	9,0	11,77	157,66
3. Гуляш мясной	75				
4. Рис отварной с маслом сливочным	200/5	5,28	4,07	57,13	299,35
5. Чай с сахаром	200	0,2	-----	15,04	57,19
6. Хлеб ржаной	60	3,54	0,66	26,7	130,2
7. Банан	200	0,6		16,05	70,5