

Меню на 12.07.2018г

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Наименование блюд и продуктов	Пищевая и энергетическая ценность блюда. Химический состав.				
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
ЗАВТРАК					
1. Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200/5	6,41	7,52	30,53	215,99
2. Бутерброд с сыром	30/15	2,29	4,51	15,47	108,05
3. Кофейный напиток с молоком	200	2,51	2,75	22,53	121,64
4. Банан	200	0,6		16,05	70,5
ОБЕД					
1. Суп вермишелевый с курицей	200/25	6,89	3,95	16,72	127,37
2. Гречка с гуляшом мясным	250	17,57	29,38	37,65	476,05
3. Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	1,21	9,9	7,67	123,98
4. Чай с сахаром	200	0,2	-----	15,04	57,19
5. Хлеб ржаной	60	3,54	0,66	26,7	130,2
6. Груша	200	0,6		16,05	70,5