

Меню на 11.07.2018г

УТВЕРЖДАЮ
Директор



Наименование блюд и продуктов	Пищевая и энергетическая ценность блюда. Химический состав.				
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
ЗАВТРАК					
1. Каша «Дружба» молочная вязкая с маслом сливочным	200/5	7,62	7,72	44,44	266,82
2. Бутерброд с маслом	30/5	2,29	4,51	15,47	108,05
3. Чай с сахаром	200	0,2	-----	15,04	57,19
4. Яблоко	200	0,6		16,05	70,5
ОБЕД					
1. Рассольник с мясом	200/25	8,83	6,61	24,18	186,06
2. Сосиска отварная	103	100	12,3	25,3	-
3. Макароны отварные	200	18,87	33,23	3,19	272,59
4. Салат из моркови с яблоком	100	0,80	0,05	15,23	63,62
5. Компот из сухофруктов	200	1,04		33,14	129,2
6. Хлеб ржаной	60	3,54	0,66	26,7	130,2