

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____

Меню на 20.06.2018г.



ДЕНЬ ЧЕТВЕРТЫЙ	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
ЗАВТРАК					
1. Каша «Дружба» молочная вязкая с маслом сливочным	200/5	7,62	7,72	44,44	266,82
2. Бутерброд с маслом	30/5	2,29	4,51	15,47	108,05
3. Чай с сахаром	200	0,2	-----	15,04	57,19
4. Груша	200	0,6		16,05	70,5
ИТОГО	630/10	12,93	13,11	106,42	577,56
ОБЕД					
1. Рассольник с мясом	200/25	8,83	6,61	24,18	186,06
2. Шницель рыбный	75	15,09	12,95	7,97	206,95
3. Макароны отварные	200	18,87	33,23	3,19	272,59
4. Салат из моркови с яблоком	100	0,80	0,05	15,23	63,62
5. Компот из сухофруктов	200	1,04		33,14	129,2
6. Хлеб ржаной	60	3,54	0,66	26,7	130,2
7. Яблоко					
ИТОГО	835/25	35,43	27,11	166,42	1025,28
ВСЕГО	1465/35	48,36	40,22	166,42	1602,84